

Sommer, Sonne, Sonnenschein?

Dieser Sommer ist meiner Meinung nach bisher ziemlich durchwachsen.

Statt Sonne pur hört man Nachrichten von schweren Unwettern, Überschwemmungen oder das andere Extrem: Waldbrände, lodernde Feuer auf griechischen Inseln oder in der Türkei, die kaum kontrollierbar sind. Dazu bleiben Einschränkungen durch die Corona-Pandemie und oft sind unbeschwerte Reisen, wie wir sie früher kannten, nur bedingt möglich.

Wo bleiben bei all dem unbeschwerte, laue Sommerabende am See, gemütliche Grillabende mit Freunden oder schlichte Erholung im Urlaub, um neue Kraft zu tanken?

Was macht den Sommer heutzutage für uns sommerlich?

Ein Lied der Wise Guys beschreibt den Sommer so:

Jetzt ist Sommer egal ob man schwitzt oder friert
Sommer ist, was in deinem Kopf passiert
Es ist Sommer, ab ins Gummiboot
Der Winter hat ab sofort Hausverbot
Es ist Sommer, egal ob man schwitzt oder friert
Sommer ist, was in deinem Kopf passiert
Es ist Sommer, ich hab' das klar gemacht
Sommer ist, wenn man trotzdem lacht
Scheiß aufs Wetter, egal ob man friert
Sommer ist was in deinem Kopf passiert

Für mich ist dieses Lied immer wieder ein klares Signal und eine gute Erinnerung: Sommer oder besser Sommergefühle hängen nicht vom Wetter ab, nicht einmal von den eigentlichen Sommermonaten.

Nein, Sommer kann es immer werden, in meinem Kopf, in meinem Herzen. Sommer wird es, wenn ich offen bin für die kleinen Dinge des Alltags oder kleine Auszeiten. Sommer ist es in den Momenten, bei denen mir warm ums Herz wird, ich ein Hochgefühl erlebe und die Sonne scheint, wenn auch nur in meinem Inneren.

(das ganze Lied findet ihr auf Youtube unter: [Wise Guys Jetzt ist Sommer Official Music Video - YouTube](#))

Impuls von Annika Bär, KF Grünstadt